Informationen zur Corona-Schutz-Impfung
von der Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss vom 2.3.2021

Leichte Sprache

Vorsicht vor dem Corona-Virus

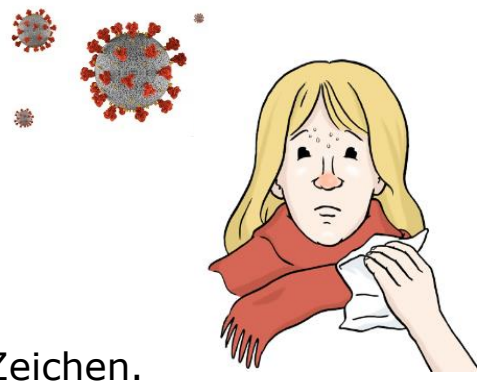
In Deutschland sind viele Menschen krank durch das Corona-Virus.

Die Krankheit, die man vom Corona-Virus bekommt, heißt:

Covid-19.

Das können Krankheits-Zeichen von Covid-19 sein:

- Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen
- Probleme beim Riechen
- Probleme beim Schmecken



Es gibt auch noch andere Krankheits-Zeichen.

Die meisten Menschen werden bei Covid-19 nur leicht krank.

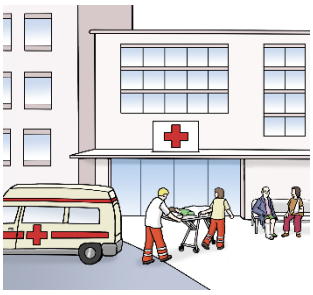
Aber für andere Menschen ist die Krankheit gefährlich.

Sie werden schwer krank.

Sie bekommen starke Krankheits-Zeichen.

Zum Beispiel:

Eine Lungen-Entzündung.



Manche Menschen werden nach der Krankheit nicht richtig gesund.

Es gibt auch viele Menschen die durch Covid-19 gestorben sind.

Wenn man Covid-19 bekommt:

Man weiß nicht, ob man leicht oder schwer krank wird.

Das Corona-Virus ist **sehr ansteckend**.

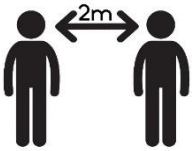
Zum Beispiel:

Durch die Atem-Luft von Covid-19 Kranken Menschen.

Deshalb haben wir im Moment viele wichtige Regeln.

Erinnern Sie sich an die wichtigen Regeln?

- Abstand halten
- Maske anziehen
- Immer gut die Hände waschen
- Lüften



Wir achten alle zusammen auf die Regeln.

Damit wir die Krankheit Covid-19 nicht bekommen.

Jetzt können wir uns noch besser vor dem Corona-Virus schützen.

Mit der **Corona-Schutz-Impfung**.

Die Corona-Schutz-Impfung

Die Corona-Schutz-Impfung kann Sie gut vor Covid-19 schützen.

Wenn Sie die Impfung bekommen haben:

- Dann werden Sie **nicht so schwer** vom Corona-Virus krank.
- **Oder** Sie werden **gar nicht** vom Corona-Virus krank.

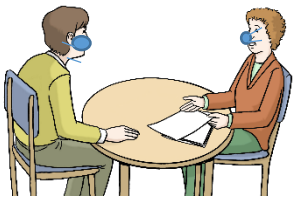
Die Impfung hilft, damit sie sich **nicht** mehr anstecken.

Es gibt 3 verschiedene Impf-Stoffe gegen Covid-19.

Alle Impf-Stoffe sind gut.

Die Impfung ist freiwillig.

Sprechen Sie mit Ihrem Betreuer darüber.



Was ist eine Impfung?

Eine Impfung schützt vor einer ansteckenden Krankheit.

Ansteckende Krankheiten sind zum Beispiel:

- Masern
- Grippe
- Covid-19

Bei einer Impfung bekommen Sie ein Medikament.

Das Medikament ist ein:

Impf-Stoff.

Die meisten Menschen vertragen eine Impfung gut.

Sie stecken sich nach der Impfung nicht mehr an.

Wie läuft eine Impfung ab?

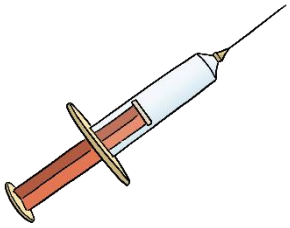
Ein Arzt kommt zu Ihnen ins Wohn-Haus oder in Ihre Wohnung.

Er besucht Sie auf Ihrem Zimmer und bringt den Impf-Stoff mit.

Wenn Sie möchten, ist auch ein Betreuer dabei.

Sie bekommen von dem Arzt den Impf-Stoff gespritzt.

Alles geht schnell.



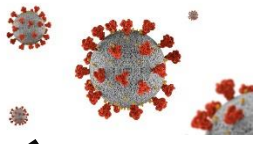
Der Arzt macht das:

- Er nimmt eine Spritze mit Impf-Stoff.
- Er macht eine Stelle an Ihrem Arm sehr sauber.
- Das macht er mit einem feuchten Wattebausch.
- Dann spritzt der Arzt Ihnen den Impf-Stoff in den Arm.

Danach bekommen Sie ein Pflaster und können sich ausruhen.

Was passiert nach der Impfung im Körper?

Im Impf-Stoff ist ein ganz kleiner Teil vom Corona-Virus.



Der Impf-Stoff breitet sich im Körper aus.

Er löst eine **leichte** Krankheit aus.

Davon merken Sie wahrscheinlich nichts.

Der Körper wehrt sich gegen den winzigen Teil vom Virus

Der Körper bekämpft das Virus und die Krankheit.

Mit der Impfung bekommt der Körper Abwehr-Stoffe.

Man sagt auch:

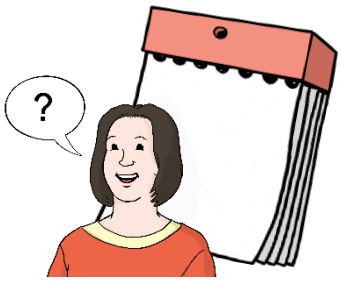
Der Körper bildet **Anti-Körper.**

Anti-Körper helfen, wenn Sie sich mit Covid-19 anstecken.

Mit den Anti-Körpern:

- Kann sich Ihr Körper gut gegen die Krankheit wehren.
- Die Anti-Körper bekämpfen das Virus.
- Sie werden dann wahrscheinlich nicht krank.
- Oder Sie werden nur leicht krank.

Wie lange hilft die Impfung?



Impfungen wirken unterschiedlich lange.

Manche Impfungen helfen viele Jahre.

Andere Impfungen müssen jedes Jahr wiederholt werden.

Damit immer wieder Anti-Körper da sind.

Wir wissen noch nicht wie lange die Corona-Schutz-Impfung hilft.

Das müssen die Ärzte und Wissenschaftler noch herausfinden.

Die Impfung ist noch sehr neu.

Das ist auch noch wichtig, wenn Sie die Impfung bekommen:

- Sie bekommen die Impfung 2 Mal.
  So reicht der Impf-Schutz aus.
  Und Sie sind gut gegen das Corona-Virus geschützt.
- Zwischen der 1. und der 2. Impfung ist ein bisschen Zeit.
  Je nach Impf-Stoff mindestens 3 Wochen.
  Der Arzt sagt Ihnen, wann Sie die 2. Impfung bekommen.
- Der Impf-Schutz beginnt erst 7 Tage nach der 2. Impfung.

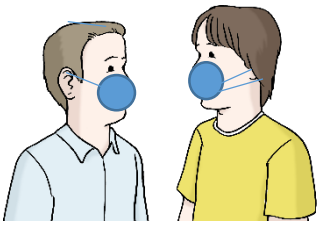
Wichtig!

Der Impf-Schutz wirkt nicht bei allen Menschen gleich gut.

Deshalb müssen wir uns weiter an alle Regeln halten.

Auch wenn wir die Impfung bekommen haben.

Vor der Impfung



Sprechen Sie mit dem Arzt oder der Ärztin.

Sagen Sie dem Arzt, was er Wichtiges über Sie wissen muss.

Zum Beispiel:

Wenn Sie bei einer Spritze schon mal ohnmächtig geworden sind.

Oder wenn Sie eine Allergie haben.

Nach der Impfung

Ruhen Sie sich nach der Impfung ungefähr 30 Minuten aus.

Der Arzt und die Betreuer sind da und passen auf sie auf.

Danach können Sie alles machen wie sonst auch.

Neben-Wirkungen

Fühlen Sie sich nach der Impfung nicht gut?

Vielleicht ist Ihnen schlecht.

Oder Sie haben Schmerzen im Arm.

Das nennt man:

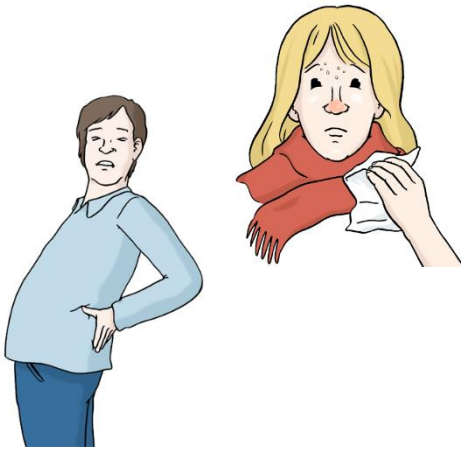
Neben-Wirkungen

Neben-Wirkungen sind nicht gewollte Wirkungen.

Sie dauern 1 bis 2 Tage.

Diese Neben-Wirkungen können Sie bei der Impfung bekommen:

- Schmerzen im Arm
- Müdigkeit
- Kopf-Schmerzen
- Frieren
- Gelenk-Schmerzen
- Fieber
- Übelkeit



Sagen Sie den Betreuern Bescheid, wenn es Ihnen nicht gut geht.

Meistens sind die Neben-Wirkungen **nicht** schlimm.

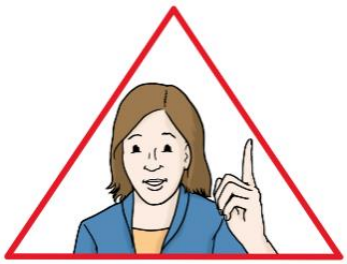
Sie sind ein gutes Zeichen.

Wenn Sie leichte Neben-Wirkungen haben bedeutet das:

Der Körper baut einen Schutz auf.

Einen Schutz gegen das Corona-Virus.

Das ist etwas Gutes.



Sind Ihre Neben-Wirkungen doch schlimm?

Dann fragen Sie um Hilfe.

Fragen Sie Ihren Betreuer ob Sie zum Arzt müssen.

Wohnen Sie alleine?

Rufen Sie bei schlimmen Neben-Wirkungen ihren Haus-Arzt an.

Oder die Nummer vom Impf-Telefon:

116 117

Nur im Notfall wählen Sie die Nummer:

112

Warum ist das Impfung wichtig?

Es gibt viele ansteckende Krankheiten.

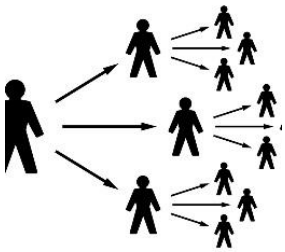
Manche Krankheiten sind so schwer, dass viele Menschen sterben.

Eine Impfung schützt vor diesen Krankheiten.

Mit einer Impfung stecken sich viele Menschen **nicht** mehr an.

Und sie stecken keine anderen Menschen an.

Mit einer Impfung können wir diese Krankheiten besiegen.



Das ist sehr wichtig.

Damit wir ein gutes Leben führen können.

Wenn alle Menschen geimpft sind, wird für uns vieles leichter.

Dann ist die Krankheit nicht mehr so gefährlich.

Wir können dann wieder einiges anders machen.

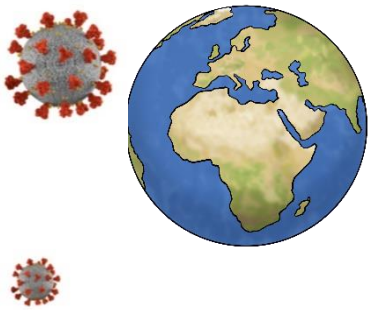
Zum Beispiel:

- Uns wieder mit anderen Menschen treffen.
- Und uns umarmen.
- Wir müssen irgendwann keine Maske mehr tragen.

Überall auf der Welt warten die Menschen auf ihre Impfung.

Nur gemeinsam können wir die Krankheit besiegen.

Wir erleben gerade eine besondere Zeit.



Sie ist sehr anstrengend.

Jeden Tag gibt es neue Nachrichten zu Corona.

Manchmal fühlen wir uns dann unsicher.

Bisher hatten wir bei der Lebenshilfe kaum Corona Kranke.

Das ist toll.

Wir alle halten gut zusammen.

Wir passen aufeinander auf.

Und wir halten uns an die Regeln.

Wir machen vieles richtig.

Lassen Sie uns so weitermachen.

Wir geben unser Bestes.

Danke, dass Sie sich impfen lassen!

Bitte sind Sie weiter vorsichtig.

So bleiben Sie gesund.

Viele Grüße von der Lebenshilfe!

Lebenshilfe
Rhein-Kreis Neuss e.V.

Möchten Sie mehr Informationen zu Corona und Covid-19 lesen?

Dann schauen Sie in den Info-Ordner vom Wohn-Haus.

Hier finden Sie alle Infos in Leichter Sprache.

Die Infos finden Sie auch:

Auf der Internet-Seite von der Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss.

www.luw.nrw

Und auf der Seite vom Büro für Leichte Sprache.

www.leichtesprache.nrw

BÜRO FÜR LEICHTE SPRACHE
Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V.

Der Text wurde geprüft von einer Prüfergruppe vom Büro für Leichte Sprache Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V.

Die Bilder sind von Stefan Albers. ©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015

Gefördert durch die Aktion Mensch

Leichte Sprache